

## Le projet médical

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Modulé (C.A.T.T.M.) d'Aufréry est une structure de prise en charge psychiatrique à temps partiel.

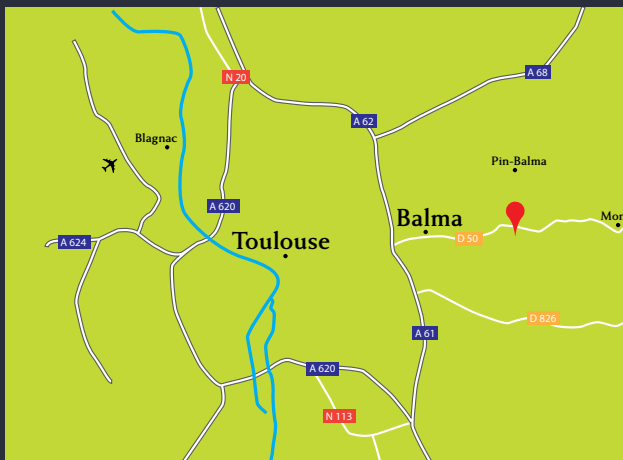
Elle est destinée aux sujets présentant des troubles de l'humeur, des dépressions, des troubles anxieux, des dépendances alcooliques, des troubles de la personnalité, ou des troubles psychotiques.

Elle s'adresse aux patients sortant d'une phase aiguë, à risque de rechute, dont les symptômes résiduels représentent un handicap.

Le C.A.T.T.M. est une interface entre les structures de crise ou d'hospitalisation temps plein et celles de réhabilitation sociale.

## Plan d'accès

Depuis sortie 16 du périphérique toulousain traverser Balma ; la clinique se situe à 1 km sur la route de Mons.



Le Transport à la Demande (TAD) relie la station de métro Gramont à la clinique dans les deux sens. Il vous faudra réserver votre place dans la navette au 0.800.929.929 (N° vert) deux heures avant le départ du bus.

**Le C.A.T.T.M vous accueille  
du lundi au vendredi de 9h30 à 17h**

  
**CLINIQUE d'Aufréry**  
Psychiatrie

Place du Maréchal Niel  
31130 PIN-BALMA  
Tél. 05 61 24 97 90  
Fax. 05 62 57 04 97  
www.clinique-aufrery.com  
cattm@clinique-aufrery.com

**CATTM**

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Modulé

  
**CLINIQUE d'Aufréry**  
Psychiatrie



## Les ateliers

Avec chaque patient est établi un projet de soins porté par des objectifs thérapeutiques et psychosociaux. Nous y proposons des activités thérapeutiques de groupe et individuelles qui se déclinent par demi-journées et/ou journées selon un rythme hebdomadaire personnalisé.

### Les patients peuvent bénéficier des ateliers suivants :

- Atelier serre thérapeutique
- Ateliers d'ergothérapie (activités de création, d'expression et de la vie quotidienne)
- Approche corporelle thérapeutique : ateliers d'expression corporelle, gymnastique, yoga, relaxation, esthétique, sophrologie, gestion des émotions
- Ateliers de psycho-éducation (troubles bipolaires de l'humeur, troubles psychotiques)
- Activité multimédia, ouverture sur le monde
- Groupes de parole spécifiques (alcool, affirmation de soi, estime de soi...)

Dr Catherine SOUBIRAC : médecin Directeur, psychiatre  
 Dr Léonard AMETEPE, psychiatre  
 Dr Céline AQUILINA, psychiatre  
 Dr Catherine BAHEUX, psychiatre  
 Dr Céline BALON, psychiatre  
 Dr Agnès DUMONT, psychiatre  
 Dr Michel FREXINOS, psychiatre  
 Dr Alexia GAVAZZI, psychiatre  
 Dr Raphaël GIACHETTI, psychiatre  
 Dr Brigitte JACQUIER, pharmacienne



### L'équipe paramédicale

- Assistante sociale
- Ergothérapeute
- Infirmière référente
- Infirmiers
- Aide soignante
- Professeur de gymnastique
- Psychomotricienne
- Psychologue

### Marche à suivre

Après étude d'un dossier médical de candidature adressé par le médecin psychiatre traitant, une « consultation de préadmission » est organisée.

